



アライブ Alive

2023年
8月発行
Vol.014

医療法人
誠 医会
人・地域・職員の
幸せと発展のため
貢献できる活動を行います。



ランチも再開 活動を楽しみましょう！



約3年に及ぶコロナ禍の制限で、外食行事も中止してまいりましたが、この度コロナも5類となったことで、待望の外食ランチを再開しました。お出かけする喜び、自分何を食べるか選ぶ喜び、そしてみんなと一緒にいつもとは違う喜びを感じる事ができ、気持ちが晴々しました。
道中にはコウノトリを発見したりとお話も弾み、楽しみある時間を過ごすことができました。
当たり前のことが当たり前であった3年間。これからはまた、元のように楽しい行事を考え、皆様とともに笑い合っていきたいです。

デイサービス パワーリハビリ アイ



ひだまり喫茶をしました。今回は近くのケーキ屋さんよりメニューを選択しご利用者様が食べたいものを選んで頂きました♪
久しぶりにケーキを食べた方もおり、ものすごく喜ばれていました。お散歩外出には、地域活動も含め近所の稲荷神社の祭りへ出かけたり、式部公園散策、総社まで歩いての散歩では、ご近所の方々と挨拶を交わしながら、心も一時を過ごしております。

看護小規模多機能ホーム ひだまり



久しぶりの外出ランチや外出おやつで、初めての場所に行き、皆と一緒に楽しく食べられることができました。

小規模多機能ホーム ころ



丹野智文さんをモデルとした映画「オレンジ・ランプ」

丹野智文さんをモデルとした映画「オレンジ・ランプ」が6月30日上映開始となりました。
丹野さんには令和元年7月に越前市に講演にお越しいただき、出張認知症カフェでお話しいただき、200名ほどの市民の方が集まりました。
39歳で若年性認知症になりました。丹野さんの講演で認知症の診断を受けてからのお話を伺っていましたが、映画で見ると涙と感動でいっぱいになりました。
「これが実話なんです。こんなにやさしい社会があるんですね。」と主演の貫地谷しほりさんがおっしゃっていました。
劇場上映については各映画館にご確認下さい。10月からは各地で上映会が開始になりますので、そちらでご覧いただくこともできます。



法人イメージ動画の撮影

誠医会動画QRコード



6月末法人のイメージ動画の撮影が行われました。理事長の思いや、職員の声、利用者様の様子などを撮影し、誠医会がどのような法人かを皆さまにお知らせする3分ほどの短い動画です。
8月中にホームページに掲載予定ですが、左記QRコードでご覧いただけます。

医療法人 誠 医会

月岡医院

内科 ● 消化器内科

〒915-0811 越前市本多1丁目10-18
TEL: 0778-23-0220
URL: <https://tsukioka-med.com/>

診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
8:30-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:00-18:00 ○ ○ ○ 休 休 休

◎診療の予約承ります フェイスブックもご覧ください



定期巡回ステーション

ひだまり開設しました

定期巡回サービスとは？

介護が必要な方が、住み慣れた地域で生き生きと自分らしく、尊厳を保ちながら安心した生活を送れることを目的に創設された、地域密着型サービスです。

1日に複数回の訪問が可能で、身体介護を中心に定期的訪問介護を行います。定期的訪問介護以外の時間に介護が必要な場合や緊急時は、ご自宅に設置した緊急コールでいつでもオペレーターが対応。必要に応じて随時の訪問を行います。



時間の変更や追加の訪問が柔軟にできるので、必要なタイミングで必要な支援を受けられます。

訪問看護事業所と連携し、月1回看護師が身体状況を確認させていただきます。

4月20日定期巡回サービスについての説明会を開催しました。地域ケア総合研究所竹重俊文所長と、ホームネット株式会社から定期巡回の具体的な事例などの説明があり、市内ケアマネージャーさんが多く参加されました。

定巡説明会開催

「1日3回の内服が難しくなり、内服をその都度確認してほしい」とのご要望や、食事の準備と排泄のお手伝いの訪問、「デイサービスの送り出しや帰宅時の介護」、退院直後の体調が不安定な時のご利用など、柔軟な訪問で対応が可能です。ご相談下さい。



ひだまりにて、こころと合同で開催！七夕の歌に合わせて手や身体を動かして踊りをしました。世の葉には利用者の方が製作した飾りがあり、短冊にはそれぞれの想いが詰まった願い事が記されています。



「天まで届けゲーム」天の川のように新聞が途切れず長くちぎれるか指先を使ったゲームです。皆さんの力を重ねることで大きな天の川の完成☆



癒やされるオカリナの音色

4年ぶりにボランティアの演奏を開催！綺麗なオカリナの音色に心が癒されました。



パワーリハ研修

7月8日～9日にパワーリハ学会関東支部運営委員・上級指導員の齋藤先生にお越しいただき、パワーリハの研修を行いました。職員はパワーリハの認定の研修を受けています。が、今回改めてデイサービスにおけるパワーリハの効果として、実際に利用者様への具体的な指導方法と各マシンの設定、効果を詳しく指導を受けました。講義では、パワーリハの効果最大に出すには姿勢を意識すること、数を声を出してカウントするのは呼吸にも良いが脳活性のトレーニングであるとの指導を受けました。



利用者の皆さんに体力、動作能力を維持改善していただくため、パワーリハの研修も継続して、より効果的に一緒にマシンを行っていきたく思います。

また4月より、体力測定時の歩行状態の動画撮影をしています。前回の体力測定時とどのように変化があるのかを比較して見て頂くことができ、効果を実感していただけたと思います。

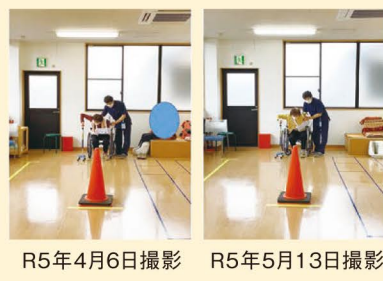


パワーリハ基本5項目

1. できるだけ正しい姿勢
2. できるだけ正しいタイミング(テンポ)
3. できるだけ声を出しながら
4. 正しい移乗
5. 水分摂取

動画効果比較

歩行状態を定期的に動画で撮影し、並べて比較することで、どのように変化があったかを目で見て頂く取り組みを行っています。実際に以前の状態を見比べるとわかりやすく嬉しい変化を感じることができます。



接遇研修

接遇研修を続け9年。数えらるると今回の全体研修は31回目。その間、リーダー研修や、開設研修、パートナー向け、アンガーマネジメントと個別の接遇研修も入ると開催は50回近くになります。

丁寧な対応だけでなく、仕事への姿勢、コミュニケーションスキルを学んでいます。

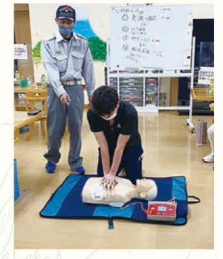
積み重ねた研修は職員の力になっていると思います。



認知症カフェ

毎月2回木曜日に月岡医院にて開催しております。簡単な体操やゲーム、小物作りをしたり、医療や介護の相談等もしています。

気軽にお話しできる場所です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



緊急時対応の研修ではAEDの訓練を行いました。

