



アライブ Alive

2021年
12月発行
Vol.011



医療法人
誠医会

人・地域・職員のため
幸せと発展のために
貢献できる活動を行います。



これまでに経験のない「想定外」の災害のニュースを聞くことが多く、本多二丁目と誠医会では、災害時の防災協定を結びました。今回合同で洪水を想定とする防災訓練、防災研修を開催し、多くの町民と誠医会職員が訓練に参加しました。

本多二丁目と誠医会 合同の防災訓練

8時半、地域の一次避難場所「御霊神社」に集合し、点呼後、避難場所である「デイサービスパウリハビリアイ」2階に避難。高齢者は車椅子で移動を介助。アイ2階には20人の方が3日間避難できるように備蓄品を準備し、広域避難場所に行くことが難しい、町内のご高齢者の避難場所として活用できるように準備しています。



防災協定による補助を活用し、準備した防災用品や備蓄食料



2021
9/19
(日)



避難訓練の後には越前市防災課の担当者より「越前市ハザードマップを活用して防災力をアップする」研修が行われました。本多町周辺は50cm浸水の恐れがある場所です。さらに1000年に一度の災害では50cmから3mに備えなくてはなりません。情報収集の方法や防災用品について学びました。今後も年一回開催の防災訓練・研修を重ねながら、この地域の方が災害時に安全に避難でき、また日頃から災害予防ができるように協力していきます。

ご利用者のお声を聞いてみました

看護小規模多機能とはデイサービスの通いとヘルパーの訪問、宿泊に

看護師が訪問する訪問看護を1つの事業所ですべてサポートする介護事業所です。

家庭的な環境で、医療的ケアが必要な方に安心して過ごしていただけます。ご利用者にお話しを伺いました。

インタビューKさま

こちらのスタッフさんが、訪問看護でお家にも来てくれます。いつもと同じ、顔見知りの方がかりなので安心してお話できます。ここに来て身体を動かしたり、笑ったりして、楽しく過ごすごうができています。

Kさまのご家族感想

母は誤嚥性肺炎を患うようになり入院退院を繰り返し、1年の半分は病院にいたような気がします。そんな中、療養介護型施設「ひだまり」が開設されるとのことで、こちらを勧められました。当初は不安もありましたが、通い始めてから今日まで二度も入院することなく元気に過ごせるようになり、安心していています。



Kさま (80代)

ひだまり開設のR2年4月からご利用。週5日通い、ご自宅で過ごす日は訪問看護に伺います。以前は入退院を繰り返していましたが、ひだまりに通うようになり、1年以上1度も入院されず、ご自宅で生活されています。



Rさま (80代)

昨年の冬から毎月のように入院されており、R3年5月からひだまりをご利用。その後は入院なく、要介護度が5から2に改善。遠方の娘様も安心できると喜んでます。

インタビューRさま

ここに通うようになって身体も心も健康になりました！スタッフさんが本場に親切で、おかげさまで自由に楽しく過ごせています。訪問介護も先生や看護師さん、介護士さんと、いつも接しているスタッフさんが来てくれるので、ちょっとした体調の変化にも気づいてくれるんです。本当に感謝しています。

Rさまのご家族感想

一昨年、昨年と母は入退院を繰り返して、コロナ禍もあり、私は母の顔を見ることもできません。ひだまりさんを紹介してもらって、母が日に日に元気になってびっくり！スタッフさんが全員母の状態を把握し、情報を共有してくださっているのが、小規模事業所の良さですね。



ひだまりには、医療的なケアが多く必要な方もいらっしゃいますが、治療をしながら日常生活を大切にしています。「自然に暮らすこと」「ご本人、ご家族が満足納得できる生活スタイル」を一緒に考えていきます。

ご利用の皆様とは、それぞれ体にご負担のない範囲で、でも少しがんばって、楽しさを感じられる活動を行っています。看護師が多く勤務していますので、体調の変化には迅速に対応できます。



管理者 山崎理恵さん

看護小規模多機能ホームひだまりは令和2年4月に開設した「通い・訪問・宿泊・訪問看護」のサービスを1つの事業所で行う地域密着の介護事業所です。

すべての職種のスタッフが1か所にいるため情報共有でき、体調の異変に迅速に対応できます。

定期的なケアと介護により医療的なケアが必要な方にも安心して在宅生活を送っていただけます。ご自宅での生活にご心配がある方、また医療的なケアが多く必要になった方には2階の住宅型有料老人ホームへの入居もご案内しています。ひだまりは家庭的な雰囲気の中、専門職がケアし、穏やかに小さな楽しみを感じながら「暮らす」ことをサポートしています。

菊人形に行ってきました



秋晴れの気持ちの
良い日に菊人形へ！
お散歩にちょうど良
い季節になりました
ね。皆さんからはこ
のまま外食も行き
たいね！との声も。
感染対策をして外
出を増やしていきま
いす。
外食も行けるよ
うになるといいで
すね。



家庭菜園



看護小規模ひだまりの庭で
家庭菜園をしています。夏に
はトマトやナスなどを収穫し
ました。冬にむけて大根を植
えました。



運動会



秋の運動会開催！
選手宣誓で紅白どち
らも頑張りました。
来年はパン食い競争
再開したいですね。職
員の真剣勝負も盛り
上がります！！



ハロウィン



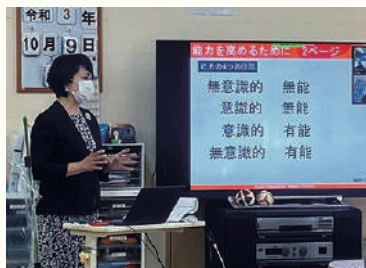
ハロウィンパーティー仮装もして、みな
さんでハロウィンダンス！楽しく体を
動かししました。



HAPPY HALLOWEEN

接遇研修

接遇研修を再開しました。感染対策を行い、会場
分散して行いました。ZOOMもいですが、やはり
対面の研修は身が引き締まります。



運営推進会議



今回はお天気が
良かったので、
ひだまりの中庭で行いました。
気持ち良く、感染対策
にもGOOD!

地域密着型事業所である、
小規模多機能ホームころと
看護小規模多機能ホームひだ
まりでは2ヶ月に1度「運営推
進会議」を開催しています。区
長さん、民生委員さん、行政の
担当者、ご利用者様ご家族様

に活動内容を報告し、ご意見や
アドバイスをいただく機会です。
年に1度個人・事業所の評価を
行い、話し合いも行っています。
看護小規模多機能ひだまり
に、コーギーのナルトくんが出
勤するようになりました。

僕もお手伝い
できるかな?



初出勤以来、大人気のナルトくん。

スタッフ通信



理学療法士
笠原 有加里さん

理学療法士になろうと思った
きっかけは?

学生時代の部活動だけがをした
ときに、トレーナーからスポーツ
レーナーや理学療法士という職業
について教えてもらったのがきっか
けです。実習でいろんな方と接する
なか、年配の方と接している方が楽
しくて私に向いていると思ったので、
理学療法士の資格を取りました。

どういったお仕事内容ですか?

立ちあがる、座る、歩くといった
日常生活での動作機能を改善・維
持するというリハビリプログラムを
行っています。お一人お一人違うプ
ログラムを立てて個別のケアと、集団
での体操、口腔ケアも行います。

日々のお仕事で感じることは?

会話ではなるべく否定的な言葉
を使わないよう心がけています。一
番大切なのは利用者さんとの何気
ないコミュニケーション。ささいな日
常会話の中から、その方が本当に
困っていらつしゃることがわかるこ
ともあるので…。

これからの仕事について

子どもがもう少し大きくなった
ら、訪問リハビリなども行っていき
たいです。



医療法人 誠医会

月岡医院

内科 ● 消化器内科

〒915-0811 越前市本多1丁目10-18
TEL: 0778-23-0220
URL: <https://tsukioka-med.com/>

診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:00~18:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休 休

◎診療の予約承ります f フェイスブックもご覧ください

